

Le Ravenez

Trimestriel gratuit - N° 150 - HIVER 2021



Lycée Agricole,
des métiers d'avenir

facebook

www.courcelleschaussy.com



Prochain n°151
Pensez à nous envoyer
vos articles pour
le 10 février
leravenez_associations@orange.fr

Courcelles-Chaussy et Landonvillers
Le Ravenez 147 . Printemps 2021

11



CLUB RS 57

Le 10 octobre 2021 Rallye de navigation CLUB RS 57.

Celui-ci s'est déroulé en interne afin de valider le concept et le proposer ensuite à un certain nombre d'équipages du club et invités.

Le tracé et le roadbook préparés par notre spécialiste Jeff nous ont permis de découvrir et d'apprécier ce type de manifestation.

Le départ a eu lieu à 10h, toutes les 2 minutes, sur le parking de l'Abbaye de Moyenmoutier (88) pour une arrivée intermédiaire à Lièpvre (68) en passant par différents cols dont le dernier, le col de Fouchy.

Pause et débriefing bienvenus au restaurant des 2 clés avec une prestation réservée TOP. Merci à Marie-Christine pour son accueil et sa gentillesse.

Puis ce fut le départ de la deuxième partie du rallye avec pour destination Gérardmer (88).

Je précise que ce n'était pas un rallye chronométré et le plaisir fut intense pour les navigatrices de chaque équipage pour qui c'était une première... Elles ont adoré cette découverte.

La journée s'est terminée au bord du lac de Gérardmer vers 16h30.

le film... <https://youtu.be/D52r8eOrfZg>

Amitiés sportives



CONTACTS

Francis Reichrath vice-président
03 87 64 14 27 - 06 61 73 08 94
✉ club.rs.57@orange.fr
club.quomodo.com/club-rs-57
www.facebook.com/Clubrs57



DONNEURS DE SANG

Lors de notre **assemblée générale du 5 novembre 2021**, après la remise des diplômes aux donneurs de sang présents, 3 membres du comité se sont vus remettre une médaille pour les nombreuses années de bénévolat au sein de l'association : la médaille de Chevalier Mérite Sang pour **Mmes Véronique Kentzinger et Jocelyne Jeanront** et la médaille d'Officier Mérite Sang pour **M. Gilbert Noviant**.

Nos félicitations et un grand merci aux diplômés et médaillés.



KICK-BOXING

Fondé en 2016 à Maizeroy, le Boxing Academy Maizeroy est ensuite venu s'installer à Courcelles-Chaussy sous le nom de **Kick-Boxing Club du Ravenez (KBCR)** en septembre 2020.

4 ENTRAÎNEMENTS PAR SEMAINE

2 entraînements de kick-boxing adulte (+ 12 ans) :

les mercredis de 19h30 à 21h et les samedis de 14h à 15h30,

1 entraînement d'aéro-kick adulte (+ 12 ans) : les jeudis de 19h30 à 20h45

1 entraînement kick-boxing enfant (de 6 à 12 ans) : les jeudis de 17h30 à 19h

Chacun peut bénéficier de 2 essais gratuits.



CONTACT

Océane Simon
présidente
06 15 97 13 54